**臺北市士林區溪山國民小學106學年度  
溪山假日亮點體驗課程通知單**

|  |  |
| --- | --- |
| 時段 | **A.親子自行車體驗** |
| **9/16（六）**  **08:30~16:30** | * 指導單位：教育部體育署、臺北市政府教育局 * 主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會 * 承辦單位：臺北市士林區溪山國民小學 * 招生人數：**開放臺北市國小4-6年級學生及家長線上報名** * 報名方式：即日起，採線上報名，共錄取80人(含學生及家長)，以報名先後順序錄取，額滿為止。線上報名網址：溪山國小網站(<http://www.hops.tp.edu.tw/>)，點取正上方「溪山假日亮點體驗課程」連結報名。 * 授課教師：陳柏中老師 * 出發集合地點：臺北市士林區溪山國民小學(臺北市士林區至   善路三段199號)   * 活動內容：詳如附件流程表 * 上課費用：免費。 |

※注意事項：

1. 請自備變速腳踏車、安全帽、水壺、輕便雨衣，著運動服裝及運動鞋，並攜帶健保卡。

(二)報名參加之學生務必要有父母或成年家屬親友乙名陪同參加，方得錄取。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **親子自行車體驗活動流程表** | | | | |
| **時間** | **課程內容** | **地點** | **主持人** | **備註** |
| 8:00~8:30 | 集合報到 | 溪山國小 |  |  |
| 8:30~9:30 | 自行車壯遊準備及經驗分享 | 溪山國小  (活動中心) | 講師：  陳柏中老師 |  |
| 9:40~10:40 | 正確騎乘說明、自行車安全檢查、簡易維修 | 溪山國小  (活動中心) | 講師：  陳柏中老師 |  |
| 10:50~11:50 | 騎乘路線及安全注意事項說明、路考體驗 | 溪山國小  (操場) | 講師：  陳柏中老師 | 含起步、直線穩定性、轉彎穩定性、S型、煞車停車等 |
| 11:50~13:00 | 午餐時間 | 溪山國小 |  | **自備午餐** |
| 13:00~16:00 | 道路騎乘體驗暨臺北市河濱自行車道簡介 | 溪山國小  <--->  大佳碼頭 | 講師：  陳柏中老師 | 折返點視學員騎程能力隨時修正(來回約20-30公里) |
| 16:00~16:30 | 結訓頒發紀念品 | 溪山國小  (活動中心) |  |  |

(三)全程完成騎乘挑戰頒發紀念品一份及完騎證書。

備註：若無法自備腳踏車，請於報名前電洽溪山國小教務處葉主任(28411010-116)詢問腳踏車借用事宜，數量及腳踏車尺寸有限，依提出需求順序辦理借用，並須負保管及損壞賠償責任。

|  |  |
| --- | --- |
| 時段 | **B.親子手作青花陶杯** |
| **9/23(六)**  **上午場09:00~12:00**  **下午場13:00~16:00** | * 招生人數：**開放臺北市國小親子線上報名** * 報名方式：9/12(二)8:00起，採線上報名，每場限額六組家庭，每組家庭不超過4人，以報名先後順序錄取，額滿為止。線上報名網址：溪山國小網站(<http://www.hops.tp.edu.tw/>)，點取正上方「溪山假日亮點體驗課程」連結報名。 * 授課教師：何榮值、陳盈伶 * 課程簡介：「青花」是中國傳統文化陶瓷的代名詞。溪山國小   首推親子「青花」陶藝體驗課程，讓參與活動的朋友創作專屬  家庭特色的親子陶杯，體驗青花繪製器皿的樂趣。   * 上課費用：每場每人材料費300元(於上課當日繳交) * 作品領件方式：自取或宅配(運費另計) |
| 時段 | **C.親子薯榔植物染** |
| **10/14(六)**  **上午場09:00~12:00**  **下午場13:00~16:00** | * 招生人數：**開放臺北市國小親子線上報名** * 報名方式：10/03(二)8:00起，採線上報名，每場限額六組家庭，每組家庭不超過4人，以報名先後順序錄取，額滿為止。線上報名網址：溪山國小網站(<http://www.hops.tp.edu.tw/>)，點取正上方「溪山假日亮點體驗課程」連結報名。 * 授課教師：陳柔呅、陳瓊姑 * 課程簡介：想知道什麼植物可以做為染料嗎？想瞭解「薯榔」   染布的製作流程嗎？歡迎至臺北市溪山國小，動手創作專屬家  庭特色的親子手染作品，體驗植物染的樂趣。   * 上課費用：每場每人材料費300元(於上課當日繳交) |
| 時段 | **D.幸福甜點小廚師** |
| **第一場 11/11(六)**  **09:00~12:00**  **第二場 11/18(六)**  **09:00~12:00** | * 招生人數：**僅開放溪山校內中、高年級學生線上報名，** * 報名方式：11/01(三)8:00起，採線上報名，每場限額6人(每人限報名一場)。以報名先後順序錄取，額滿為止。線上報名網址：溪山國小網站(<http://www.hops.tp.edu.tw/>)，點取正上方「溪山假日亮點體驗課程」連結報名。 * 授課教師：辛蒂、陳盈伶 * 課程簡介：點心是拉近人與人的幸福空間，課程中將運用在地的食材，研製無添加物的點心，讓孩子享受自己動手做的樂趣，同時將烘焙的快樂分享給身邊的人，共享幸福時刻。 * 上課費用：免費 |

|  |  |
| --- | --- |
| 時段 | **E.魯冰花圓夢午茶** |
| **試賣 11/11(六)**  **14:00~16:30**  **第一場 11/18(六)**  **14:00~16:30** | 試賣 11/11(六) |
| * 招生人數：**僅開放溪山國小校內教職員工及家長線上報名** * 報名方式：11/01(三)8:00起，採線上報名，限額六桌訂位，每桌4-6人，以報名先後順序錄取，額滿為止。線上報名網址：溪山國小網站(<http://www.hops.tp.edu.tw/>)，點取正上方「溪山假日亮點體驗課程」連結報名。 |
| 第一場 11/18(六) |
| * 招生人數：**開放一般民眾線上報名** * 報名方式：11/7(二)8:00起，採線上報名，限額五桌訂位，每桌4-6人，以報名先後順序錄取，額滿為止。線上報名網址：溪山國小網站(<http://www.hops.tp.edu.tw/>)，點取正上方「溪山假日亮點體驗課程」連結報名。 |
| * 活動簡介：這是臺北市一所只有六個班級的迷你小學，在這裡   有一群老師和學生為了成就夢想而努力。溪山的校園露天午茶，沒有華麗的陳設，卻有綠意盎然的風景；結合孩子的手作青花杯盤、手染餐墊創作；並搭配幸福甜點小廚師所烘焙的手工點心、校園種植香草所沖泡的花茶；以及校貓Du Du、校狗Free、校鳥Apple的陪伴；自然與藝術的對話，在這裡默默進行著。美麗的校景，加上濃濃的藝術氣息，與師生攜手合作一起圓夢的足跡，就是魯冰花午茶的特色所在。期待來到溪山國小的朋友，在欣賞與使用午茶的同時，不僅可以放鬆身心，還可以找到人與人之間的感動，並給生命帶來溫暖。   * 活動費用：每人午茶套餐160元(1杯花果茶飲品+1份手工點   心)，**70歲以上長者憑證半價。**活動當日現場繳費。  ※收入：80%學生圓夢基金(如畢旅基金)、20%諮商室推展學生輔導工作經費。 |